

## 《 珠香の独り言 》

このたび新型コロナウイルスに罹患された皆様と、感染拡大による生活に影響を受けられている地域の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

これまでも全国各地でなんらかの自然災害が起こるたび、これは何を意味しているのだろう。我々は何を学ぶべきなのかを考えてきました。

このたびも同じです。地震や洪水、台風被害等のようなこれまでの自然災害とはまた違った「感染症」との闘い。今までは、復興のために人々は現地に outgoing、人と人が出合い、互いに助け合ってきました。しかし、今回早期終息のためには、まず家からでないと「人と会わない」と。心理学者や研究者たちは「人間は社会的な生き物だ」と言っています。「人間は生まれながらに誰かと一緒にいたい」と、経験や人生を共有する力を強く望んで

いる。「あんなに調査結果では」長期的にその強く誰かとつながっている人の方が幸福で、よりの健康的である」といっても示しています。「社会的距離の確保」が必要とわかっていても、それが難しいのは、このためですね。

今回のように、我々は誰かと一緒にオンライン、互いに触れ合おうがわたほど重要であり、すくなくともかを再認識せねばならないとしますね。一日も早く互いの笑顔を近くでみれるように、忍耐忍耐！なんとか耐え抜いて！必ず終息すると思えますわー！

## 《 珠香の珍事件 》

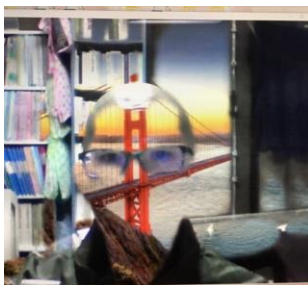
この最近、三密を避けるため、オンラインで済ませることはオンラインでするようになっていきます。講義を受け取ることも、会議をするにもオンラインです。休校が続く勉強ができないうちにもオンライン授業。自宅からの配信ですと、みられたくない背景を隠すために「バーチャル背景」といって背景を様々な景色に代えることができる便利な機能があります。私もついつい「おっ、挑戦してみたのですが・・・わ、わたしの顔を認識してもらえず、私自身が背景の一部となって写ってしまいます。他の人はなんともないのに・・・なぜだ？と色々考えた結果。わかりました！髪の毛！髪の毛をもつて「頭」と認識するのです。きつと。坊主頭の私は、「頭」を認識してもいえず、私の頭は背景の一部となっていたのです(汗)



↑通常  
↓



↓そして私決して心靈写真ではありません(笑)



最近では毎日のように耳にする「三密」。新型コロナウイルスの集団発生を防ぐための一つの避けなければならない場所。「密閉」「密集」「密接」。

しかし、密教（真言宗・天台宗）僧侶であれば、ほとんどの方は「密教の教え」としての「三密」を思い浮かべることが多い。この三密の場合「身密」「口密」「意密」を言います。つまり「身体のはたらき」「言葉のはたらき」「心のはたらき」を表します。通常これらのはたらきは、煩惱を生み出すため「離れぬべきもの」として考えられます。しかし、密教では「世の中すべては大日如来のはたらき」として考えるため、自分自身も大日如来（＝仏）として考えます。ゆえに、我々密教僧侶は修法を通じて「身体（印を結ぶ）・言葉（真言を唱える）・心（仏の心の境地を観る瞑想）」を、仏と一体になる修行を毎日行っております。もちろん、皆さんも日常生活のなかで、この三密修行ができていますよ。では、新型コロナウイルス感染症拡大が止まらない今、我々にできる「三密修行」の例を挙げてみましょう。

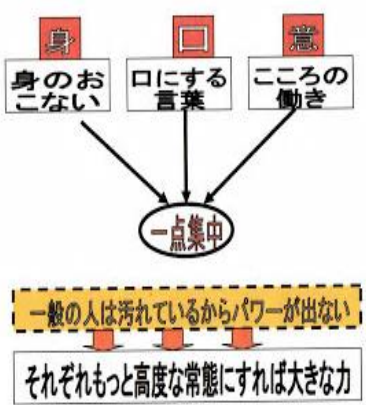
「身密」…手洗い・消毒を徹底し、自分自身が感染しないように気を付ける。自分自身が感染しないことが大切な方々の命を守るようにもなりますね。

万が一、感染してしまっただ場合でも、重症化にならないよう十分な睡眠、食事療法、適度な運動をして「自己免疫力」を高める。そして疫病退散、早期終息の為、お祈り下さい。

「口密」…うがいを徹底し口を浄める。今は感染予防のため、道端で無駄話をしない。お話は電話やオンラインを使用。言葉一つ一つが自分の気が付かないところで他人を傷つけていることが、たくさんありますね。感染者に対して、冷たい言葉を投げかけないよう心がけましょう。明日は我が身です。そして、疫病退散・早期終息のため、皆さまの祈りをお経にのせて、お唱え下さい。

「意密」…今の自身の心の在り方を見つめてみましょう。毎日恐ろしく悲しいニュースばかりで心が揺れ動いていませんか？深呼吸して心を整えてみましょう。人それぞれ今できることを考え、実践してくれている人もたくさんいます。心で皆の幸せを祈ることも立派な社会貢献。その祈りが時空を超え世界中の人々に届き、活動できる方々の力になっていくのです。自粛生活をしながら祈る事が人々の役にたっている。前向きな気持ちになれますように（\*）（\*）。

# 三密修行



3つの【密】、絶対に避けて

- 換気の悪い密閉空間  むんむん
- 大勢がいる密集場所  ぎゅうぎゅう
- 間近で会話する密接場面  がやがや





↑ 瀧泉寺のライン公式アカウント  
友達追加をお願いします！

↓ 予定変更可能性有

真言宗智山派 **成田山 瀧泉寺** りゅうせんじ  
 春季例大祭 観音山山開き  
**柴燈大護摩供火渡り行**  
 ~新型コロナウイルス感染症早期終息祈願 並 諸願成就祈願~

**諸願成就祈願 申込受付中!**

【檀木】一本五〇〇〇円  
 皆様の願いを込めた太い  
 浄木を道場を中心に組み  
 真言密教独自の修法を以て  
 お不動様に祈願します。

【檀木】一本五〇〇円  
 浄木に名前・願いを記入  
 お不動様に願いを届ける為  
 皆様の手で直接炎の中に投  
 入してもらいます。

参拝者様にも燃えた灰の上  
 を歩き心身浄化・煩惱を  
 焼き尽くす「火渡り行」を  
 していただけます。希望者  
 の方はすぐ「棟定」になれる  
 服装でお越しください。

※ 正確において新型コロナウイルス  
 感染症予防として、皆様にも  
 何かとご協力をお願いします。

ご不便をおかけしますが、御卓  
 上理解をお願い致します。

お問い合わせ先 〒059-0463 登別市中登別町 220-5  
 TEL 0143-84-2437/FAX 0143-84-3302  
 メール noboribetsu.ryusenji@gmail.com  
 ホームページ

申込用紙に記入し、郵送・FAX  
 又はメールにてお申込下さい。  
 当日参拝できなくても、しっか  
 りと祈願させていただきます。

特別企画  
 「お寺で数秘占い」  
 もやります。  
 13:00~15:00

成田山 瀧泉寺

# お寺ヨガ

with お不動さん

令和2年6月28日(日)

《参加費》  
 おひとり1,500円/1クラス(お布施代含む)

《お持ち物》  
 ヨガマット(なければバスタオル)  
 動きやすい服装、お飲み物、フェイスタオル  
 ブランケット類(カラダを冷やさないために使います)

《会場》  
 成田山瀧泉寺 本堂 登別市中登別町220-5  
 法話 瀧泉寺副住職 山瀬珠香  
 ヨガインストラクター 高橋道恵(みっちー)

10:30-12:15 モーニングフローヨガ  
 法話15分/ヨガ75分 すっきり★★★☆☆

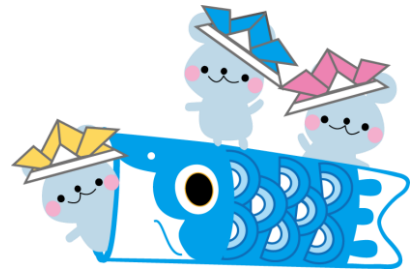
15:00-16:00 なごみヨガ  
 法話10分/ヨガ50分 ゆったり★

男女問わずご参加いただけます  
 静寂や穏やかさを感じ、ゆったりとお過ごしいただきたい為  
 対象年齢は15歳以上とさせていただきます  
 小学生以上は別室で遊ばますのでお問い合わせください

ご予約制となります/お気軽にどうぞ!  
 TEL 080-1499-2088 (山瀬)  
 MAIL noboribetsu.ryusenji@gmail.com

瀧泉寺web インストラクターweb

↑ 内容変更可能性有



五月・六月行事予定

五月十日(日)  
 九時半〜大祭にむけて大掃除

五月十六日(土)  
 九時〜大祭諸準備(お団子・餅作り)

五月十七日(日)  
 九時〜大祭準備

十一月〜観音山開き

春季例大祭柴燈大護摩供火渡り修行  
 法要内容変更可能性有。  
 五月二十八日の不動縁日護摩はJSDに代えさせていただきます。

六月二十四日(水)  
 九時半〜瀧泉寺境内掃除  
 お地藏様縁日法要

六月二十八日(日)  
 十三時〜お不動様縁日不動護摩供厳修

〒059-0463 登別市中登別町220-5  
 電話 0143-84-2437  
 ファックス 0143-84-3302

瀧泉寺中 山瀬珠香